

Liste bedenklicher Zusatzstoffe für das Portemonnaie	
www.mobile-biokiste.de www.nhp-sondermann.de	
nicht häufig verzehren / verzichten	
für Allergiker ungeeignet	
E 102	Tartrazin
E 104	Chinolingelb
E 110	Sunsetgelb FCF
E 120	Cochinille
E 122	Azorubin
E 123	Amaranth
E 124a	CochinillrotA
E 127	Erythrosin
E 129	Allurarot AC
E 151	Brilliant schwarz BN
E 180	Litholrubin
E 200 - E 203	Sorbinsäure und deren Verbindungen
E 210 - E 219	Benzoessäure und deren Verbindungen
E 220 - E 226	Schwefelsäure und deren Verbindungen
E 230	Biphenyl
E 231 - E 232	(Natrium)-Orthophenylphenol
E 310 - E 312	Gallate
E 320 - E 321	BHA + BHT
E 405	Propylenglycolalginat
E 407	Carrageen
E 410	Johannisbrotkernmehl
E 412	Guarkernmehl
E 413	Traganth
E 414	Gummi arabicum
E 417	Tarakermehl
E 620 - E 625	Glutaminsäure und deren Verbindungen
für Kinder ungeeignet	
E 102	Tartrazin
E 104	Chinolingelb
E 110	Sunsetgelb FCF
E 122	Azorubin
E 123	Amaranth
E 124a	Cochinillrot
E 127	Erythrosin
E 129	Allurarot AC
E 142	Grün S
E 150 a-d	Zuckerulöl
E 155	Braun HAT
E 180	Litholrubin
E 210 - E 213	Benzoessäure und deren Verbindungen
E 230 - E 233	Biphenyl, Natrium-Orthophenylphenol
E 249 - E 252	Nitrite+Nitrate
E 338 - E 343	Phosphorsäure+Phosphatverb.
E 450 - E 452	Phosphate
E 620 - E 625	Glutaminsäure und deren Verbind.
E 950 - E 962	Acesulfam, Aspartam, Cyclamat, Saccharin, Sucralose, Thaumatin, Neohesper., Neotam
E 965 - E 968	Maltit, Lactit, Xylit, Erythrit
E 999	Quillajaextrakt
krebserregende Zusätze	
E 104	Chinolingelb
E 123	Amaranth
E 127	Erythrosin
E 142	Grün S
E 150 a-d	Zuckerulöl
E 249 - E 252	Nitrite+Nitrate
E 280 - E 283	Propionsäure und deren Verbindungen
E 320 - E 321	BHA + BHT
E 900	Silikonöl
E 951 + E 952	Aspartam, Cyclamat
E 954	Saccharin
E 962	Aspartam-Acesulfam-Salz
Demenzerkrankungen (lila) + Sonstige	
E 173	Aluminium
E 520 - E 523	Aluminiumverbindungen
E 541	Natriumaluminiumphosphat
E 554 - E 559	Aluminiumsilikat und deren Verbindungen
E 620 - E 625	Glutaminsäure und deren Verbind. wird auch als Hefeextrakt bezeichnet
E 999	Quillajaextrakt